

MĚSTSKÁ KNIHOVNA VESELÍ NAD MORAVOU

## AKADEMIE VOLNÉHO ČASU

---

AKTIVITY PRO SENIORY

# SENIOR 60 – 65 LET

---

## SENIOR

---

- volný čas
- dobrovolné aktivity...
- pocit uspokojení
- obohacení
- relax
- regenerace sil



# VZNIK AKADEMIE VOLNÉHO ČASU

---

- září 2014 – 5 let
- zahájení – počet 36, nyní 67
- nová přátelství
- seberealizace
- znalosti a dovednosti, které předáváme jeden druhému
- dobrá nálada a vědomí, že někam mohu jít, někam patřím a...vždy jsem tam vítán, to jsou cíle Akademie volného času

# AKADEMIE VOLNÉHO ČASU - AKTIVITA SPOLEČENSKÁ, VZDĚLÁVACÍ

---

- rozmanitost a pestrost programu
- přínos: nová přátelství, seberealizace, získání nových znalostí a dovedností
- aktivity: trénování paměti, besedy a přednášky – z oblasti literatury, zeměpisu, historie, práva, astrologie...
- kulturní a poznávací zájezdy
- Virtuální univerzita třetího věku (VU3V)



# CESTY ZA POZNÁNÍM

---





# ČAJ O TŘETÍ

---



## SLAVNOSTNÍ ODPOLEDNE

---



## PŘEDNÁŠKY S PANEM LOKAJEM





# PÍŠEME KRONIKU

---





# KŘEST KNIHY ČAS MOTÝLÍCH KŘÍDEL MARTINA BITTNEROVÁ

---









KŘEST KNIHY...



# STUDENTI VU3V

---

VU3V – VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

---

