

# SENIORŮ



**NABÍDKA PROGRAMŮ PRO SENIORY  
V MĚSTSKÉ KNIHOVNĚ HODONÍN**

# AKTIVNÍ SENIORSKÝ VĚK

- KNIHOVNA: 37% uživatelů registrovaných do knihovny je z kategorie 55+
- Ročně si v knihovně vypůjčí senioři 54. 000 titulů (ať už knihy, časopisy, zvukové knihy, mapy nebo e-knihy)
- Na druhém místě jsou žáci, až poté dospělí a pracující a na posledním místě studenti
- AKTIVITY PRO SENIORY jsou nabízeny i neregistrovaným zájemcům

# CO NABÍZÍME

- **VZDĚLÁVÁNÍ FORMÁLNÍ**
  - Virtuální univerzita třetího věku
- **VZDĚLÁVÁNÍ NEFORMÁLNÍ**
  - Univerzita volného času, trénování paměti
- **VOLNOČASOVÉ AKTIVITY**
  - Čaj o třetí, výstavy, dílny, zájezd
- **ZVUKOVÉ KNIHY S DONÁŠKOU**

- **VIRTUÁLNÍ UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU (VU3V)**
- **záštita České zemědělské univerzity v Praze**
- **zápisy nových studentů v září a lednu**
- **výuka probíhá v knihovně 1 x za 14 dní on-line**
- **předem natočené multimedialní přednášky**
- **autoři přednášek jsou erudovaní odborníci v oboru**
- **struktura kurzu: zápis-přednášky-diskuze-kolektivní a individuální testy po každé přednášce**
- **závěrečný test a závěrečný seminář-pamětní list-promoce na ČZU Praha**



URČENA PRO:

důchodce

invalidní důchodce bez rozdílu věku

PODMÍNKY STUDIA:

vyplněná přihláška

zaplacený studijní poplatek

v rámci studia možno absolvovat až 6 kurzů

KOORDINUJE:

Beata Rechová

email:

rechova.beata@knihovnahod.cz

## PŘEDÁVÁNÍ PAMĚTNÍCH LISTŮ V KNIHOVNĚ



## SLAVNOSTNÍ PROMOCE V PRAZE



# UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU (UVČ)

- **cyklus kurzů (jazyky, počítače, dějiny, duševní zdraví, výtvarný kurz, vazba květin...)**
- **jarní a podzimní semestr**
- **zápis v září a v lednu**
- **přednášky probíhají v knihovně každý týden**
- **neskládají se testy**
- **absolventi obdrží osvědčení**

## UVČ

URČENA PRO:

pro dospělé a důchodce

PODMÍNKY STUDIA:

vyplněná přihláška

zaplacený studijní poplatek za kurz

(senioři a registrovaná čtenáři mají slevu)

v rámci studia možno absolvovat všechny kurzy, platí se každý kurz zvlášť

KOORDINUJE:

Beata Rechová

email: [rechova.beata@knihovnahod.cz](mailto:rechova.beata@knihovnahod.cz)

# UVĚ

## PC KURZY S LEKTOREM A PŘEDNÁŠKY



## NABÍDKOVÝ PLAKÁT



městská knihovna hodonín

### UNIVERZITA VOLNÉHO ČASU JARNÍ SEMESTR 2019

Kurz	Lektor	čas
Notebook pro seniory	Bc. Marek Otruba	úterý, čtvrtek 10:00 - 11:00
Office	Bc. Marek Otruba	pondělí 9:00 - 11:00
Práce s chytrými telefony a tablety	Bc. Marek Otruba	pondělí 13:00 - 15:00
Windows pro začátečníky	Bc. Marek Otruba	úterý 13:00 - 14:00
Seznámení s inter. a s jeho hrozbami	Bc. Marek Otruba	středa 14:00 - 15:00
Angličtina pro začátečníky	PhDr. Miroslava Sevcikova	čtvrtek 17:40 - 18:40
Angličtina pro pokročilé - pokrač.	PhDr. Miroslava Sevcikova	čtvrtek 16:30 - 17:30
Anglický jazyk I. - pokrač.	Mgr. Eva Zemanová	pondělí 17:05 - 18:05
Anglický jazyk II. - pokrač.	Mgr. Eva Zemanová	pondělí 18:15 - 19:15
Němčina pro začátečníky	Mgr. Hana Šimonová	středa 16:00 - 17:00
Ajurveda	Ing. Ivana Kurzerová	úterý 16:00 - 18:00
Kresba II.	Mgr. Daniela Satkeová	středa 16:30 - 19:10
Dějiny českých zemí	PhDr. Marek Vařeka, Ph.D.	pátek 15:30 - 17:30

Městská knihovna Hodonín nabízí i další **volnočasové aktivity**, které se konají zpravidla v odpoledních hodinách jedenkrát týdně v učebnách na Národní třídě 36.

**Veškeré informace získáte na [www.knihovnahod.cz](http://www.knihovnahod.cz) nebo v oddělení pro dospělé [dospela@knihovnahod.cz](mailto:dospela@knihovnahod.cz), tel. 518 321 213, +420 724 055 952.**



**Přihlášky v oddělení pro dospělé od 2. do 31. ledna 2019**

# HRÁTKY S PAMĚTÍ

- **vedeno certifikovanou lektorkou**
- **koná se každých 14 dní v knihovně v dopoledních hodinách**
- **možno se účastnit jednotlivých lekcí (nejde o ucelený kurz)**
- **vhodné pro kohokoli s oslabenou pamětí, po nemoci, cévní příhodě, pro studenty**
- **u nás využívají zejména senioři**



URČENY PRO:

všechny zájemce bez omezení věku

PODMÍNKY STUDIA:

zaplacený poplatek za lekci na místě

(senioři a registrovaná čtenáři mají slevu)

KOORDINUJE a VYUČUJE:

Milada Češková

[ceskova.milada@knihovnahod.cz](mailto:ceskova.milada@knihovnahod.cz)



# HRÁTKY S PAMĚTÍ

LEKCE VYŽADUJÍ AKTIVITU



NABÍDKOVÝ PLAKÁT

## HRÁTKY S PAMĚTÍ

pod vedením **MILADY ČEŠKOVÉ**, certifikované trenérky paměti ČSTPMJ

Pravidelné lekce v úterý:

- 9. a 23. ledna
- 6. a 20. února
- 6. a 20. března
- středa 14. března
- 3. a 17. dubna
- 15. a 29. května
- 12. června

čas: 9:30 - 10:30

místnost: zasedací místnost

Trénování paměti je vhodné pro všechny věkové kategorie, děti s poruchami učení, studenty, maminky na mateřské dovolené, seniory, pacienty po cévních mozkových příhodách, po chemoterapii nebo pro osoby trpící různými formami oslabení paměti.

Vstupné:

Senioři se ČP 30,- Kč, bez ČP 35,-Kč, ostatní veřejnost se ČP 40,- Kč, bez ČP 45 Kč.  
ČP= čtenářský průkaz Městské knihovny Hodonín



## ČAJ O TŘETÍ

- **pestré pásmo volnočasových aktivit**
- **koná se každou první středu v měsíci od 15:00h**
- **zahrnuje přednášky, promítání, rukodělné dílny, hudební pásmo, poznávací exkurze, ochutnávky**
- **často přednáší regionální osobnosti, odborníci, zástupci neziskových organizací**
- **témata se dotýkají regionu (kroje, krajka, paličkování, vánoční ozdoby, historie Hodonína a okolí), zdraví seniorů, bezpečnost atd.**

## ČAJ O TŘETÍ

URČENY PRO:

všechny zájemce bez omezení věku

KOORDINUJE:

Milada Češková

[ceskova.milada@knihovnahod.cz](mailto:ceskova.milada@knihovnahod.cz)

# ČAJ O TŘETÍ

## LIDOVÉ KROJE



**ČAJ O TŘETÍ - KRÁSA LIDOVÉHO KROJE**

## EXKURZE OLOMOUC, BYLINKOVÁ ZAHRADA



SETKÁNÍ SENIORŮ

Středa 6. září 2017  
odjezd autobusu od knihovny 7:30

### ČAJ O TŘETÍ Zájezd do Olomouce

Program:

- prohlídka Katedrály sv. Václava, Arcidiecézního muzea a náměstí
- návštěva Pevnosti poznání v Areálu Korunni pevnůstky
- procházka Botanickou zahradou



[www.knihovnahod.cz](http://www.knihovnahod.cz)

Tento projekt je spolufinancován MK ČR v rámci dotace KNIHOVNA 21. STOLETÍ „Návraty v čase“



# KREATIVNÍ SENIOŘI

- **dílny, výstavy**
- **není omezeno tematicky**
- **zapojit se může kdokoli z řad veřejnosti jako vyučující nebo vystavující**
- **poskytujeme zázemí, prostory malé galerie Amatér, pomocnou ruku při instalaci, výběru děl, přípravě plakátu**
- **zajišťujeme propagaci**

## KREATIVNÍ SENIOŘI

URČENO PRO:

všichni zájemce

KOORDINUJE:

Milada Češková

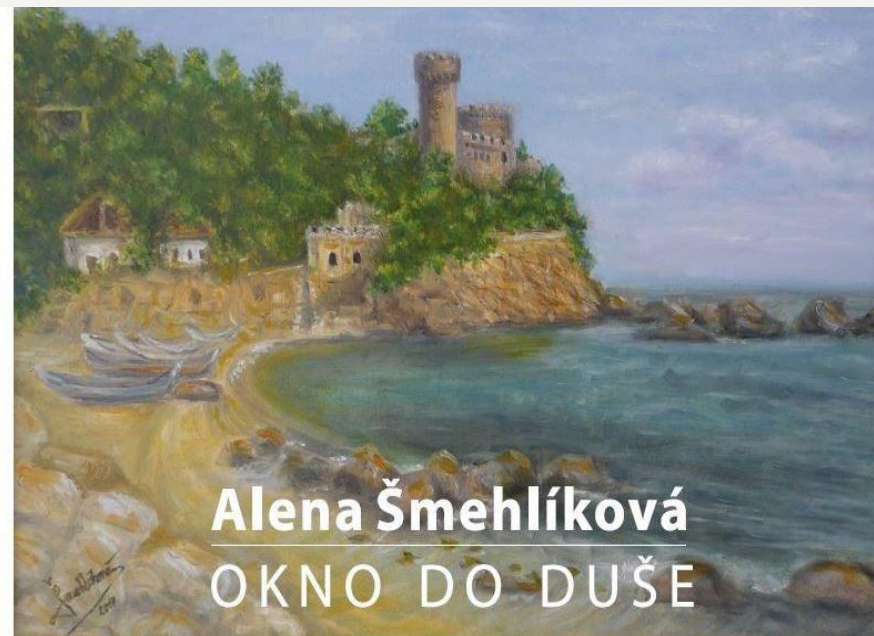
[ceskova.milada@knihovnahod.cz](mailto:ceskova.milada@knihovnahod.cz)

# KREATIVNÍ SENIOŘI

## VÝSTAVA MARIE CHMELOVÉ




## VÝSTAVA ALENY ŠMEHLÍKOVÉ



**VÝSTAVNÍ SÁL KNIHOVNY  
3. ledna - 31. ledna 2018**

# KLUB ČTENÁŘŮ LEKCE DIGITÁLNÍ GRAMOTNOSTI PRO SENIOR



**Klub čtenářů**  
**hodonínské knihovny**

*Vážení čtenáři a čtenářky,  
pocítujete potřebu podělit se o dojmy z přečtených knih,  
přečíst někomu zajímavou pasáž a rozebrat ji, nechat si  
doporučit nějaké další zajímavé knihy? Přijďte mezi nás...*

Úterý 16. a 30. ledna  
Úterý 13. a 27. února  
Úterý 13. a 27. března  
Úterý 10. a 24. dubna  
Úterý 22. května

Začátek v 16:00, zasedací místnost

Vstup  
volný



www.knihovnahod.cz

„VÍM, JAK NA TO“ novinka  
**Lekce digitální gramotnosti**  
PC s asistencí - individuální řešení konkrétních  
otázeek a problémů na téma měsíce

září FACEBOOK 	říjen ŽIVOTOPIS 	listopad E-MAIL 
--	---	---

prosinec  
E-SHOP  


KDY: vždy v **pátek 10:00 - 11:00**  
KDE: dospělé oddělení  
DĚLKA TRVÁNÍ: 30 minut  
PŘIHLÁŠKY: u lektora Marka Otruby  
v knihovně nebo e-mailem  
otruba.marek@knihovnahod.cz  
CENA: zdarma  
**POZOR NUTNĚ PŘIHLÁŠENÍ  
PŘEDEM NA KONKRÉTNÍ ČAS**

  
www.knihovnahod.cz lekce zdarma

Cílem je zvyšování schopnosti účelně a bezpečně využívat digitální technologie.



**Kreativní  
senioři**

Výstavka šikovných a nápaditých lidí, kteří se zabývají  
pletením, háčkováním, korálkováním, vyšíváním,  
výrobou papírových drobností a dalšími technikami  
pro potěchu oka i srdíčka.

**2. prosince - 2. ledna 2015**  
**Předsálí 1. patro**

  
městská knihovna hodonín 

# PROSENIOR – KLUB PRO SENIORY

- **kontaktní místo pro seniory**
- **otvírací doba**
- **Po 9:00 – 12:00 h**
- **St 14:00 – 17:00 h**
- **Čt 12:00 – 15:00 h**
- **přednášky a výtvarné dílny ve čtvrtek  
jednou za 14 dní od 10:00 – 12:00 h**

## ProSenior



## Klub pro seniory

Čtvrtek 14. března v 10:00,  
zasedací místnost

### **CVIČENÍ S BOŽENKOU**

*Zdravotní cvičení s fyzioterapeutkou  
B. Šretrovou, spojeno s poradenstvím  
jak zůstat fit během celého života.*

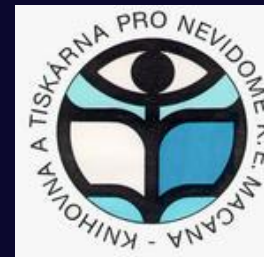
Čtvrtek 21. března v 10:00,  
zasedací místnost

### **TVOŘIVÁ DÍLNA**

*Z korálků a drátu si vytvoříme  
podpěry na kytky.*

# ZVUKOVÁ KNIHOVNA

- **pro nevidomé a slabozraké, dlouhodobě ležící a nemobilní osoby**
- **je možno požádat o donášku do zařízení pobytu/domů**
- **registrace seniora do knihovny zdarma na místě pobytu**
- **donáška 1x měsíčně ve středu dopoledne pracovníkem knihovny**
- **mluvená kniha je na CD, FLASH disku, formát MP3**
- **služba je zdarma**
- **výběr z on-line katalogu nebo tištěného seznamu**



URČENA PRO: nevidomé, osoby s  
oční vadou, ležící a nemobilní  
seniory

PODMÍNKA VÝPŮJČKY:

registrace v knihovně (zdarma)

potvrzení odborného ošetřujícího  
lékaře o zdravotním stavu

KOORDINUJE:

Mgr. Veronika Kundratová

[citarna@knihovnahod.cz](mailto:citarna@knihovnahod.cz)



# AUDIOKNIHY

- **pro registrované čtenáře knihovny**
- **u seniorů je možno požádat o donášku do zařízení pobytu/domů**
- **registrace seniora do knihovny na místě pobytu**
- **donáška 1x měsíčně ve středu dopoledne pracovníkem knihovny**
- **CD, CD ve formátu MP3, audiokazeta, gramofonová deska**
- **služba je zdarma, výpůjčka je na 31 dní**
- **výběr z on-line katalogu nebo tištěného seznamu – audioknihy jsou označeny signaturou NPN**

## AUDIOKNIHY

URČENA PRO:

všechny

PODMÍNKA VÝPŮJČKY:

**registrace v knihovně**

-ZTP, ZTP-P zdarma)

-senioři 55 – 70 let 150,- Kč /rok

-držitel senior pasu 120,- Kč / rok

-senior nad 70 let 70,- Kč / rok

KOORDINUJE:

Mgr. Veronika Kundraťová

[citarna@knihovnahod.cz](mailto:citarna@knihovnahod.cz)

## ZVUKOVÁ KNIHOVNA

### AUDIOKNIHY PRO VŠECHNY

- jsou k dispozici pro všechny registrované čtenáře knihovny po uplynutí lhůty
- formát: CD, CD ve formátu MP3, audiokazeta, gramofonová deska
- [seznam audioknih](#) - označeny signaturou NPN
- výpůjční doba 31 dní
- výpůjční podmínky a sankční poplatky stejné jako u knih

- kontakt [citarna@knihovnahod.cz](mailto:citarna@knihovnahod.cz) , 518 321 213

- provozní doba čítárny po, út, čt, pá 8:30-17:00, st. 12:00 - 17:00

### ZVUKOVÉ KNIHY PRO NEVIDOMÉ A SLABOZRAKÉ

- zvukové knihy z Knihovny a tiskárny pro nevidomé K. E. Macana
- jsou určeny výhradně pro nevidomé a zrakově postižené občany a pro lidi, kterým jejich zdravotní stav brání číst klasické tištěné dokumenty
- fond obsahuje nahrávky různých literárních žánrů v nezkrácené podobě
- půjčujeme ve formátu MP3 na CD nebo nahrajeme na flash disk
- [zvukové knihy](#) jsou označeny signaturou ZKN

[KATALOG CLAVIUS](#)

[KATALOG CARMEN](#)

[PŘEHLED NOVINEK](#)

[AUDIOKNIHY](#)

[ZVUKOVÉ KNIHY Z KNIHOVNY K.E.MACANA](#)

[E-KNIHY](#)

[SMART KATALOG](#)

[POKROČILÉ HLEDÁNÍ](#)

# KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- **nahrazují zrakové funkce, o které jedinec přišel v důsledku úrazu, nemoci nebo stáří**
- **pomáhají číst**
- **půjčují se na místě v čítárně knihovny**
- **zdarma, i bez registrace**

## PŮJČUJEME

KAMEROVOU LUPU PRISMA

- na čtení novin a knih, psaní a drobnou ruční práci

ČTECÍ MYŠ BIERLEY MOUSE USB - kamerovou lupou v provedení myši do ruky. Je vhodná pro čtení.

FRIENDLYVOX – PC VYBAVENÉ ozvučeným portálem, mluvením zpřístupňuje email, denní tisk, počasí, wikipedii, jízdní řády

SIMULAČNÍ BRÝLE - brýle pomáhají pochopit, jak zrakově postižený vidí

BRÝLE DIOPTRICKÉ - pro ty čtenáře, kteří si zapomněli doma brýle

**VEŠKERÉ INFORMACE NAJDETE  
NA  
[WWW.KNIHOVNAHOD.CZ](http://WWW.KNIHOVNAHOD.CZ)**

**DĚKUJI ZA POZORNOST  
MILADA ČEŠKOVÁ**



městská knihovna hodonín